



WOCHENSPEISEPLAN

28.10. – 01.11.2024

ORGANIC
GARDEN

MONTAG

Fleisch & Fisch

Cannelloni mit Rindfleisch und Tomatensauce*^{1,1) 7) 9) R) g) h)}

Vegetarisch

✓ Kartoffeltaschen mit Karottengemüse* und Sauerrahm^{7) c)}

Bowl Kreationen

Platterbsen mit Gemüse*^{6) 9)}

Toppings wahlweise

✓ Pulled Pilz

Teriyaki Seelachs**^{6) 11) 4) h)}

DIENSTAG

Fleisch & Fisch

Chili con Carne^{9) R)}

Vegetarisch

✓ Linsen Hirse Bällchen mit Gemüse* und Paprikasalsa*^{1,1) 1,4)}

Bowl Kreationen

Chopped Salad*^{1,2) 8,1) 8,2) 8,7) 8,8) 11) a)}

Toppings wahlweise

✓ Saure Brombeeren

✓ Gekochtes Ei³⁾

MITTWOCH

Fleisch & Fisch

Asiatische Nudelpfanne*^{1,1)}

Vegetarisch

✓ Kichererbsen Kürbis Eintopf*⁹⁾

Bowl Kreationen

Orientalisches Taboulé^{1,1) 7)}

Toppings wahlweise

✓ Blumenkohl Wings

✓ Gebackener Ziegenkäse^{7) 1) 1,1)}

DONNERSTAG

Fleisch & Fisch

Fisch** mit Quinoa Kruste, Kartoffel-Erbsen Püree und Remoulade^{1,1) 3) 4) 7) 10)}

Vegetarisch

✓ Kartoffelrösti mit Karottensalat* und Kräuterquark⁷⁾

Bowl Kreationen

Süßkartoffeln & gerösteter Kürbis*^{6) 8,7) c) 9)}

Toppings wahlweise

✓ Kohlrabi, Estragon, Orangensud

Bacon-Brot Croutons^{5) 1) 1,1)}

FREITAG

Feiertag

Preise

Menülinie 1 Fleisch & Fisch

Ermäßigt^{E)} **6,90 €**
Externe Gäste **9,90 €**

Menülinie 2 Vegetarisch

Ermäßigt^{E)} **4,90 €**
Externe Gäste **7,90 €**

Menülinie 3 Bowl Kreationen

Ermäßigt^{E)} **6,90 €**
Externe Gäste **9,90 €**

Restlos Genießen

Ermäßigt^{E)} **1,00 €/100g**
Externe Gäste **1,30 €/100g**

Und eine tägliche Auswahl an Gemüse, Salaten, Desserts sowie eine Tagessuppe.

Änderungen vorbehalten.

^{E)}Beschäftigte Freistaat Bayern

Allergene: 1) Gluten 1,1) Weizen 1,2) Roggen 1,3) Gerste 1,4) Hafer 1,5) Dinkel 2) Krebstiere 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Milch 8) Schalenfrüchte 8,1) Haselnüsse 8,2) Kaschnüsse 8,3) Pecannüsse 8,4) Paranüsse 8,5) Pistazien 8,6) Macadamianüsse 8,7) Mandeln 8,8) Walnüsse 9) Sellerie 10) Senf 11) Sesam 12) Schwefel & Sulfite 13) Lupinen 14) Weichtiere

Konservierungsmittel und Zusatzstoffe: a) Farbstoffe b) Konservierungsstoffe c) Antioxidationsmittel d) Säuerungsmittel e) Säureregulatoren f) Emulgatoren g) Stabilisatoren h) Verdickungsmittel

Fleischsorte: R) Rind S) Schwein G) Geflügel

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %).

Regionalität ist uns ebenfalls sehr wichtig, daher:

- kaufen wir zusätzlich Zutaten in **Bayerischer Bio-Siegel Qualität** ein.
- *kaufen wir verfügbare Produkte in **Geprüfter Qualität Bayern** (konventionell) ein.

Tierische Produkte und Nebenerzeugnisse kaufen wir nur in Bio-Qualität ein.

** konventionell

Die genaue Auflistung der Zutaten, die wir in Bayerischer Bio-Siegel Qualität oder in Geprüfter Qualität Bayern einkaufen, finden Sie auf der nächsten Seite im "Einkaufskorb der Woche".

Wir setzen GQ-Produkte hergestellt aus dem Programm „Geprüfte Qualität Bayern“ aus den GQ-Produktbereichen „Veredelungskartoffeln“ und „Gemüse einschließlich Salate“ ein. Darunter fallen: Karotte, Paprika, Fenchel, Rucola, Gurke, Kürbis.

Unser Einkaufskorb der Woche



GEPRÜFTE QUALITÄT BAYERN

- Karotten
- Paprika
- Fenchel
- Rucola
- Gurke
- Kürbis



www.gq-bayern.de



FÜR GEMÜSE
EINSCHLIESSLICH SALATE
www.gq-bayern.de

GQ-Produkte hergestellt aus dem Programm „Geprüfte Qualität Bayern“,
GQ-Produktbereiche „Veredelungskartoffeln“, „Gemüse einschließlich Salate“

Wir verwenden das silberne Bio-Siegel.

Alle verbleibenden Zutaten werden in Bio-Siegel-Qualität eingekauft.
Ausnahmen: NoChicken, Fisch (konventionell aus nachhaltigem Fischfang)



DE-ÖKO-006



WOCHENSPEISEPLAN



04.11 – 08.11.2024

MONTAG

Fleisch & Fisch

Pasta mit Speck und
Bohnenragout ^{1.) 9) 5)}

Vegetarisch

✓ Veggie-Knusperlinge ^{1.) 9)}

Bowl Kreationen

Szechuan Karotten &
Getreide ^{1.) 11) 6) 9)}

Toppings wahlweise

✓ Geschmorte
Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{6) 1.) 1.)}

DIENSTAG

Fleisch & Fisch

Currywurst mit
Kartoffelecken ^{6) a) c) d) e) G)}

Vegetarisch

✓ Gemüsepfanne
griechischer Art mit
Quinoa und Tzatziki ⁷⁾

Bowl Kreationen

Carrot Power ^{6) 8.7) 8.2) 9)}

Toppings wahlweise

✓ Zucchini-Kartoffel Rösti ^{1.)}

Chili pork belly ^{6) 5)}

MITTWOCH

Fleisch & Fisch

Rindfleischpflanzerl mit
Bratensauce, Wirsing-
gemüse und Salzkartoffeln
^{1.) 3) 9) 10) R)}

Vegetarisch

✓ Spinatknödel mit
Nussbutter, konfierten
Tomaten und
Gurkensalat ^{1.) 3) 7) e)}

Bowl Kreationen

Vollkorn-Pasta mit
Brokkolisauce ^{1.) 6) f) 9)}

Toppings wahlweise

✓ NoChicken** ¹⁰⁾

Pulled Lachs ** ^{4) 6)}

DONNERSTAG

Fleisch & Fisch

Seelachs** mit Kürbiskern-
panade, Kartoffelpüree und
Chinakohl ^{1.) 3) 4) 7)}

Vegetarisch

✓ Balsamico Linsen mit Brot
^{1.) 1.2) 9)}

Bowl Kreationen

Geröstetes Getreide &
scharfe Orange ^{1.) 11)}

Toppings wahlweise

✓ Marinierte Clementine

✓ Gebackener Ziegenkäse
^{7) 1) 1.)}

FREITAG

Fleisch & Fisch

Hähnchen-Kürbis Curry
mit Bulgur ^{1.) 7) G)}

Vegetarisch

✓ Chili sin Carne ^{7) 9)}

Bowl Kreationen

Gemüse-Linsensalat ^{6) 9) f)}
⁹⁾

Toppings wahlweise

✓ Gebratener Curry
Tempeh ^{1) 6) 10) 13) 11)}

✓ Spiegelei ³⁾

Preise

Menülinie 1 Fleisch & Fisch

Ermäßigt^{E)} **6,90 €**
Externe Gäste **9,90 €**

Menülinie 2 Vegetarisch

Ermäßigt^{E)} **4,90 €**
Externe Gäste **7,90 €**

Menülinie 3 Bowl Kreationen

Ermäßigt^{E)} **6,90 €**
Externe Gäste **9,90 €**

Restlos Genießen

Ermäßigt^{E)} **1,00 €/100g**
Externe Gäste **1,30 €/100g**

Und eine tägliche Auswahl an
Gemüse, Salaten, Desserts sowie
eine Tagessuppe.

Änderungen vorbehalten.

^{E)}Beschäftigte Freistaat Bayern

Allergene: 1) Gluten 1.1) Weizen 1.2) Roggen 1.3) Gerste 1.4) Hafer 1.5) Dinkel 2) Krebstiere 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Milch 8) Schalenfrüchte 8.1) Haselnüsse 8.2) Kaschnüsse 8.3) Pecannüsse 8.4) Paranüsse 8.5) Pistazien 8.6) Macadamianüsse 8.7) Mandeln 8.8) Walnüsse 9) Sellerie 10) Senf 11) Sesam 12) Schwefel & Sulfite 13) Lupinen 14) Weichtiere

Konservierungsmittel und Zusatzstoffe: a) Farbstoffe b) Konservierungsstoffe c) Antioxidationsmittel d) Säuerungsmittel e) Säureregulatoren f) Emulgatoren g) Stabilisatoren h) Verdickungsmittel

Fleischsorte: R) Rind S) Schwein G) Geflügel

✓ Vegetarisch

✓ Vegan

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %).

Regionalität ist uns ebenfalls sehr wichtig, daher:

- kaufen wir zusätzlich Zutaten in **Bayerischer Bio-Siegel Qualität** ein.
- *kaufen wir verfügbare Produkte in **Geprüfter Qualität Bayern** (konventionell) ein.

Tierische Produkte und Nebenerzeugnisse kaufen wir nur in Bio-Qualität ein.

** konventionell

Die genaue Auflistung der Zutaten, die wir in Bayerischer Bio-Siegel Qualität oder in Geprüfter Qualität Bayern einkaufen, finden Sie auf der nächsten Seite im "Einkaufskorb der Woche".

Wir setzen GQ-Produkte hergestellt aus dem Programm „Geprüfte Qualität Bayern“ aus den GQ-Produktbereichen „Veredelungskartoffeln“ und „Gemüse einschließlich Salate“ ein. Darunter fallen: Kartoffeln, Karotten, Blumenkohl, Strauchtomaten, Feldsalat, Paprika, Romana, Gurke, Fenchel, Kürbis.