WOCHENSPEISEPLAN

02.09. – 06.09.2024

MONTAG

Fleisch & Fisch

Rindfleisch*-Cevapcici mit Paprikareis* und Ajvar 1.1) 3) 9) 15) d)

Vegetarisch

Power-Bällchen mit Ajvar und Karotten-Erbsen Gemüse* 1.1) 1.4) d)

Bowl Kreationen

Schwarzer Reis & Chinakohl* 6) 11) c) g)

Toppings wahlweise

gebackener, marinierter Tofu 6)

Gegrillte Rinderstreifen 15)

DIENSTAG

Fleisch & Fisch

Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat* 1.1) 3) 9) 10) 16)

Vegetarisch

Gemüsepfanne* griechischer Art mit Bulgur und Tzatziki 1.1) 7)

Bowl Kreationen

Erbsenpüree mit Haselnussbutter* 6) 8.1) d) f) g)

Toppings wahlweise

Gegrillte Zucchini*

Bacon-Brot Croutons 1.1) 16)

MITTWOCH

Fleisch & Fisch

Orangenhähnchen* mit Kroketten 9) 17)

Vegetarisch

Rigatoni alla Puttanesca 1.1) d)

Bowl Kreationen

Gemüse-Vollkornpasta* 1.1) g)

Toppings wahlweise

Pflanzlicher Ricotta 8.7) h)

Tierischer Ricotta 7) e)

DONNERSTAG

Fleisch & Fisch

Tagliatelle mit Seelachs-Tomatensauce** 1.1) 4)

Vegetarisch

Asiatische Kichererbsen - Wokpfanne* mit Reis 6)

Bowl Kreationen

Wurzelgemüse & Walnüsse* 8.8) c) g)

Toppings wahlweise

Hirsetaler 1) 9)

BBQ Beefball 1.1) 10) 15)

FREITAG

Fleisch & Fisch

Hackbraten mit Polenta und Gemüse* 1.1) 3) 7) 9) 15) 16)

Vegetarisch

Semmelknödel mit Pilzrahmsauce 1.1) 3) 7) 9)

Bowl Kreationen

Graupenrisotto* 1.3) 9) d) f)

Toppings wahlweise

Gratinierte Grilltomate* 1) d) f)

Pulled Lachs 4) 6)

Preise

Menülinie 1 Fleisch & Fisch

Ermäßigt[E)] ..... **6,90 €**

Externe Gäste ..... **9,90 €**

Menülinie 2 Vegetarisch

Ermäßigt[E)] ..... **4,90 €**

Externe Gäste ..... **7,90 €**

Menülinie 3 Bowl Kreationen

Ermäßigt[E)] ..... **6,90 €**

Externe Gäste ..... **9,90 €**

Restlos Genießen

Ermäßigt[E)] ..... **1,00 €/100g**

Externe Gäste ..... **1,30 €/100g**

Und eine tägliche Auswahl an Gemüse, Salaten, Desserts sowie eine Tagessuppe.

Änderungen vorbehalten.

Vegetarisch Vegan

[E)] Beschäftigte Freistaat Bayern

Allergene: 1) Gluten 1.1) Weizen 1.2) Roggen 1.3) Gerste 1.4) Hafer 1.5) Dinkel 2) Krebstiere 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Milch 8) Schalenfrüchte 8.1) Haselnüsse 8.2) Kaschunnüsse 8.3) Pecannüsse 8.4) Paranüsse 8.5) Pistazien 8.6) Macadamianüsse 8.7) Mandeln 8.9) Walnüsse 9) Sellerie 10) Senf 11) Sesam 12) Schwefel & Sulfite 13) Lupinen 14) Weichtiere

Konservierungsmittel und Zusatzstoffe: A) Konservierungsmittel B) Farbstoffe C) Antioxidationsmittel D) Säuerungsmittel E) Säureregulatoren F) Emulgatoren G) Stabilisatoren H) Verdickungsmittel K) Koffeinhaltig

Fleischsorte: 15) Rind 16) Schwein 17) Geflügel

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %).

Regionalität ist uns ebenfalls sehr wichtig, daher:

- kaufen wir zusätzlich Zutaten in **Bayerischer Bio-Siegel Qualität** ein.
- *kaufen wir verfügbare Produkte in **Geprüfter Qualität Bayern** (konventionell) ein.

Tierische Produkte und Nebenerzeugnisse kaufen wir nur in Bio-Qualität ein.

** konventionell

Die genaue Auflistung der Zutaten, die wir in Bayerischer Bio-Siegel Qualität oder in Geprüfter Qualität Bayern einkaufen, finden Sie auf der nächsten Seite im "Einkaufskorb der Woche".

Wir setzen GQ-Produkte hergestellt aus dem Programm „Geprüfte Qualität Bayern" aus den GQ-Produktbereichen „Veredelungskartoffeln" und „Gemüse einschließlich Salate" ein. Darunter fallen: Gurke, Tomaten, Paprika, Zucchini, Aubergine, Karotten, Fenchel und Blattsalate.

DE-ÖKO-006

Unser Einkaufskorb der Woche

Bio
50–89 %

GEPRÜFTE QUALITÄT BAYERN

- Gurke
- Tomaten
- Paprika
- Zucchini
- Aubergine
- Karotten
- Fenchel
- Blattsalate

www.gq-bayern.de

FÜR GEMÜSE EINSCHLIESSLICH SALATE
www.gq-bayern.de

FÜR VEREDELUNGS-KARTOFFELN
www.gq-bayern.de

BIO-BAYERN-SIEGEL

- Schweinefleisch
- Knödel
- Rinderhackfleisch

Wir verwenden das silberne Bio-Siegel.

Alle verbleibenden Zutaten werden in Bio-Siegel-Qualität eingekauft.
Ausnahmen: NoChicken, Fisch (konventionell aus nachhaltigem Fischfang)

GQ-Produkte hergestellt aus dem Programm „Geprüfte Qualität Bayern“,
GQ-Produktbereiche „Veredelungskartoffeln“, „Gemüse einschließlich Salate“

DE-ÖKO-006

WOCHENSPEISEPLAN

09.09. – 13.09.2024

MONTAG

Fleisch & Fisch

Pasta mit Bolognese und Käse 1.1) 7) 9) 15)

Vegetarisch

Bunter Bohneneintopf mit Cous Cous 1.1) 9)

Bowl Kreationen

Blumenkohlreis 6) 8.7) 9) 12)

Toppings wahlweise

Gegrillte Paprika

Chili pork belly 6) 16)

DIENSTAG

Fleisch & Fisch

Pulled Pork mit Wedges, Cole Slaw und BBQ-Sauce 8.7) 10) 16) a)

Vegetarisch

Kaiserschmarrn mit Apfelmark 1.1) 3) 7) c) d)

Bowl Kreationen

Linsen Bolognese 1.1) 8.2) 9)

Toppings wahlweise

Gegrillter Romanasalat mit Sesamöl 11)

Marinierter Feta 7)

MITTWOCH

Fleisch & Fisch

Kalter Braten mit Bratkartoffeln, Paprika und Sahnemeerrettich 1.3) 7) 9) 16)

Vegetarisch

Süßkartoffel Curry mit Reis 9)

Bowl Kreationen

Tandoori Kichererbsen 8.8) 10) g)

Toppings wahlweise

Zucchini, Karotten Bratlinge 1.4)

Tandoori Hähnchenstreifen 17)

DONNERSTAG

Fleisch & Fisch

Hühnchengeschnetzeltes mit Reis 7) 9) 17)

Vegetarisch

Reisbällchen mit Asia-Gemüsepfanne 13)

Bowl Kreationen

Nasi Goreng 6) 8.2) 9) 11)

Toppings wahlweise

Gebratener Curry Tempeh 1) 6) 10) 11) 13)

Spiegelei (Curry - Chili) 3)

FREITAG

Fleisch & Fisch

Backfisch mit Paprikasalsa und buntem Quinoa 1.1) 4) 10) e) g) h)

Vegetarisch

Kartoffelgulasch mit Sauerrahm 7) 9) d) f)

Bowl Kreationen

Marokkanische Kartoffeln 5) 6) 9)

Toppings wahlweise

Samen Saaten Steak 1.4) 6) 8.7) 10)

Crispy chicken bites 1.1) 6) 17)

Preise

Menülinie 1 Fleisch & Fisch

Ermäßigt[E)] ..... **6,90 €**

Externe Gäste ..... **9,90 €**

Menülinie 2 Vegetarisch

Ermäßigt[E)] ..... **4,90 €**

Externe Gäste ..... **7,90 €**

Menülinie 3 Bowl Kreationen

Ermäßigt[E)] ..... **6,90 €**

Externe Gäste ..... **9,90 €**

Restlos Genießen

Ermäßigt[E)] ..... **1,00 €/100g**

Externe Gäste ..... **1,30 €/100g**

Und eine tägliche Auswahl an Gemüse, Salaten, Desserts sowie eine Tagessuppe.

Änderungen vorbehalten.

Vegetarisch Vegan

[E)] Beschäftigte Freistaat Bayern

Allergene: 1) Gluten 1.1) Weizen 1.2) Roggen 1.3) Gerste 1.4) Hafer 1.5) Dinkel 2) Krebstiere 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Milch 8) Schalenfrüchte 8.1) Haselnüsse 8.2) Kaschunnüsse 8.3) Pecannüsse 8.4) Paranüsse 8.5) Pistazien 8.6) Macadamianüsse 8.7) Mandeln 8.9) Walnüsse 9) Sellerie 10) Senf 11) Sesam 12) Schwefel & Sulfite 13) Lupinen 14) Weichtiere

Konservierungsmittel und Zusatzstoffe: A) Konservierungsmittel B) Farbstoffe C) Antioxidationsmittel D) Säuerungsmittel E) Säureregulatoren F) Emulgatoren G) Stabilisatoren H) Verdickungsmittel K) Koffeinhaltig

Fleischsorte: 15) Rind 16) Schwein 17) Geflügel

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %).

Regionalität ist uns ebenfalls sehr wichtig, daher:

- kaufen wir zusätzlich Zutaten in **Bayerischer Bio-Siegel Qualität** ein.
- kaufen wir verfügbare Produkte in **Geprüfter Qualität Bayern** (konventionell) ein.

Tierische Produkte und Nebenerzeugnisse kaufen wir nur in Bio-Qualität ein.

Die genaue Auflistung der Zutaten, die wir in Bayerischer Bio-Siegel Qualität oder in Geprüfter Qualität Bayern einkaufen, finden Sie auf der nächsten Seite im "Einkaufskorb der Woche".

Wir setzen GQ-Produkte hergestellt aus dem Programm „Geprüfte Qualität Bayern" aus den GQ-Produktbereichen „Veredelungskartoffeln" und „Gemüse einschließlich Salate" ein. Darunter fallen: Karotten, Paprika, Gurken, Tomaten Weißkohl, Blumenkohl, Lauch, Salate.

DE-ÖKO-006