

WOCHENSPEISEPLAN

14.04 – 18.04.2025




MONTAG

Fleisch & Fisch

Red Thai Curry* mit Reis und saisonalem Beilagensalat ^{6) 5)}

Vegetarisch

Frühlingsrollen mit Glasnudelsalat ^{1) 1) 6) 9) 11)} 

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten 


Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

DIENSTAG

Fleisch & Fisch

Schweinemedaillons* mit Tagliatelle, Pilzrahmsauce und Brokkoli ^{1) 1) 7) 5)}


Vegetarisch

Veggie Gulasch mit Spätzle* und saisonalem Beilagensalat ^{1) 1) 3)} 

Bowl Kreationen

Carrot Delight* ^{6) 8) 2) 8) 7)}

Toppings wahlweise

Zucchini-Kartoffel Rösti ^{1) 1)} 


Chili pork* belly ^{6) 5)}

MITTWOCH

Fleisch & Fisch

Krautwickerl* mit Kartoffelpüree* und Bratensauce ^{1) 1) 3) 7) 9) 10) 12) R) 5)}

Vegetarisch

Gemüse Ratatouille mit Polentaschnitte und saisonalem Beilagensalat ^{1) 4) d) f)} 

LIVE-COOKING

Pasta Carbonara ^{1) 1) 3) 7) 5)}

Toppings wahlweise

Soja Gyros ⁶⁾ 


Gebackener Ziegenkäse ^{1) 1) 7)} 

DONNERSTAG

Fleisch & Fisch

Fisch Bordelaise** mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln* ^{1) 1) 4) 6) f) g)}

Vegetarisch

Hirsebällchen mit gebratenem Mangold und Schnittlauch Dip ^{7) 13) f) h)} 

Bowl Kreationen

Tabouleh Twist ^{1) 2) 8) 7) 9) 12) g)}

Toppings wahlweise

Soja Gyros ⁶⁾ 

Gebackener Ziegenkäse ^{1) 1) 7)} 

FREITAG

Fleisch & Fisch

Red Thai Curry* mit Reis und saisonalem Beilagensalat ^{6) 5)}

Vegetarisch

Frühlingsrollen mit Glasnudelsalat ^{1) 1) 6) 9) 11)} 

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten 

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten 

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten 

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Sesam & Szechuan ^{1) 1) 6) 1) 1) g)}

Toppings wahlweise

Geschmorte Kirschtomaten

Crispy chicken bites ^{1) 1) 6) c)}

Bowl Kreationen

Ses

Unser Einkaufskorb der Woche



GEPRÜFTE QUALITÄT BAYERN

- Kartoffeln
- Schweinefleisch
- Spätzle



www.gq-bayern.de



FÜR GEMÜSE
EINSCHLIESSLICH SALATE
www.gq-bayern.de



FÜR VEREDELUNGS-
KARTOFFELN
www.gq-bayern.de

GQ-Produkte hergestellt aus dem Programm „Geprüfte Qualität Bayern“,
GQ-Produktbereiche „Veredelungskartoffeln“, „Gemüse einschließlich Salate“

BIO-BAYERN-SIEGEL

- Karotten
- Weidemilch
- Schlagsahne
- Butter
- Topfen
- Frischkäse
- Emmer



Wir verwenden das silberne Bio-Siegel.

Alle verbleibenden Zutaten werden in Bio-Siegel-Qualität eingekauft.
Ausnahmen: NoChicken, Fisch (konventionell aus nachhaltigem Fischfang)



DE-ÖKO-006

WOCHENSPEISEPLAN

21.04 – 25.04.2025

ORGANIC
GARDEN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

HIGHLIGHT-GERICHT am Donnerstag

Fleisch & Fisch

Pasta mit
Geflügelbällchen und
Arrabiata Sauce ^{1.) 3.) G)}

Vegetarisch

Kartoffel-Gemüse-
taler mit Ofen-
gemüse und
Sauerrahm Dip ^{1.) 3.) 7)}

Bowl Kreationen

Roasted Spring Bowl ^{1.) 1)}

Toppings wahlweise

Geschmorter
Rhabarber

Gebackener
Ziegenkäse ^{1.) 7)}

Fleisch & Fisch

Chop Suey mit Reis ⁶⁾
^{9.) 5)}

Vegetarisch

Spinatknödel mit
confierten Salbei
Tomaten und
Gurkensalat ^{1.) 3.) 7.) e)}

LIVE-COOKING

Khao phat Bowl mit
Gemüseris und
Tempeh ^{6.) 10.) 11)}

Fleisch & Fisch

Jägerschnitzel mit
Spätzle und Jägersoße
^{1.) 3.) 7.) 5)}

Vegetarisch

Gnocchi mit
Bärlauchpesto,
frischen Tomaten und
Hartkäse ^{1.) 7.) 8.) 2)}

Bowl Kreationen

Fiesta Mexicana ¹²⁾

Toppings wahlweise

Polentaschnitte ^{1.) 4.) d) f)}

Gegrillte Hähnchenbrust
^{C)}

Fleisch & Fisch

Gebratener Rotbarsch**
mit Ofenkartoffeln und
rote Bete Salat ^{4.) 8.) 8)}

Vegetarisch

Weißer Bohnen mit
Red Curry, Quinoa
und Beilagensalat
der Saison ^{6.) f) 9)}

Bowl Kreationen

Spring Noir ^{6.) 8.) 2)}

Toppings wahlweise

Marinierte
Kichererbsen ⁶⁾

Garnelen in Kokossud
²⁾

**Pulled Pork Burger mit
Kartoffelspalten, Cole Slaw
und BBQ-Sauce ^{1.) 7.) 8.) 7.) 10.) 5)}**

Preise

Fleisch & Fisch - 6,90 €*** / 9,90 €

Vegetarisch - 4,90 €*** / 7,90 €

Bowl Kreationen - 6,90 €*** / 9,90 €

Highlight-Gericht - 9,90 €*** / 11,90 €

Restlos Genießen - 1,00 €*** / 1,30 € pro 100g

Und eine tägliche Auswahl an Gemüse,
Salaten, Desserts sowie eine Tagessuppe.

geschlossen

Aufgrund von Lieferschwierigkeiten kann es zu kurzfristigen Änderungen im Speiseplan kommen.

*** Ermäßigte Preise für Beschäftigte des Freistaats Bayern

Allergene: 1) Gluten 1.1) Weizen 1.2) Roggen 1.3) Gerste 1.4) Hafer 1.5) Dinkel 2) Knebstiere 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Milch 8) Schalenfrüchte 8.1) Haselnüsse 8.2) Kaschunüsse 8.3) Pecannüsse 8.4) Paranüsse 8.5) Pistazien 8.6) Macadamianüsse 8.7) Mandeln 8.8) Walnüsse 9) Sellerie 10) Senf 11) Sesam 12) Schwefel & Sulfite 13) Lupinen 14) Weichtiere

Zusatzstoffe: a) Farbstoffe b) Konservierungsstoffe c) Antioxidationsmittel d) Säuerungsmittel e) Säureregulatoren f) Emulgatoren g) Stabilisatoren h) Verdickungsmittel
Fleischsorte: R) Rind S) Schwein G) Geflügel

Wir sind mit dem silbernen Bio-Siegel zertifiziert und verwenden daher überwiegend Bio-Zutaten (50 - 89 %). Regionalität ist uns ebenfalls sehr wichtig, daher:

- kaufen wir zusätzlich regionale Zutaten in **Bayerischer Bio-Siegel Qualität** ein.

*kaufen wir verfügbare regionale Produkte in **Geprüfter Qualität Bayern** (konventionell) ein.

Tierische Produkte und Nebenerzeugnisse kaufen wir nur in Bio-Qualität ein.

** konventionell

Die genaue Auflistung der Zutaten, die wir in Bayerischer Bio-Siegel Qualität oder in Geprüfter Qualität Bayern einkaufen, finden Sie auf der nächsten Seite im "Einkaufskorb der Woche".

Wir setzen GQ-Produkte hergestellt aus dem Programm „Geprüfte Qualität Bayern“ aus den GQ-Produktbereichen „Veredelungskartoffeln“ und „Gemüse einschließlich Salate“ ein.

Darunter fallen: Kartoffeln, Schweinefleisch.

 Vegetarisch

 Vegan

Bio
50–89 %

